

Muzikale luiers maken sneller zindelijk



De luier maakt muziek wanneer erin wordt geplast.

Luiers die muziek maken wanneer het kind erin plast zorgen ervoor dat kinderen veel sneller zindelijk worden dan met traditionele luiers.

De nieuwe luiers werden bedacht door Alexandra Vermandel, een doctoraatstudente aan de faculteit geneeskunde van Universiteit Antwerpen. Tegenwoordig zijn peuters 12 tot 15 maanden later zindelijk dan zestig jaar geleden. De absorberende wegwerpluiers die kinderen een nat gevoel besparen, zijn mogelijk een oorzaak: door de luiers weten ouders niet meteen wanneer hun kind plast, waardoor het moeilijker is om het kind op het juiste moment op het potje te zetten.

Alexandra Vermandel ontwikkelde tijdens haar doctoraat een kindvriendelijke trainingsmethode. Ze bevestigde in de wegwerpluier een kleefbare strip met urinegevoelige detector die geluid maakt zodra het kind plast. Ouders moeten hun kind dan meteen aanmoedigen om op het potje te plassen en geven een beloning als dit lukt.

Vermandel stelde vast dat 80 procent van de kinderen in thuissituaties met deze methode droog waren in vijf dagen tijd. In een kinderdagverblijf bleek de helft van de kinderen droog na drie weken. Vooral voor buitenshuis werkende ouders kan deze korte intensieve methode interessant zijn. Zindelijkheidstraining wordt in westerse landen steeds later gestart. Het is een tendens die zich de laatste zestig jaar heeft ontwikkeld. Kinderen van nu bereiken blaas- en darmcontrole 12 tot 15 maanden later dan de kinderen die 'getraind' werden in de jaren '50. Verschillende onderzoekers gaan ervan uit dat de oorzaken buiten het kind liggen.

Een mogelijke oorzaak is het gebruik van absorberende wegwerpluiers (kinderen hebben een minder nat gevoel). Een andere verklaring is dat ouders minder tijd besteden aan zindelijkheidstraining, minder consequent en autoritair zijn, en vaak een meer liberale opvoedingsmethode hanteren dan vroeger. Verschillende onderzoekers halen ook aan dat ouders niet altijd goed kunnen inschatten wanneer hun kind rijp is om te starten met zindelijkheidstraining. (cve)

Bron : eosmagazine.eu - 4/22/2009 1:10 AM - © Eos-magazine

