



Proef

En niet na elk plasje verschon

Deze rubriek vergelijkt elke week twee producten: een die op gangbare wijze is gemaakt, en een duurzame tegenhanger. Deze week: luiers

Wat is het?

Luiers, bedoeld om de ontlasting en urine van baby's in op te vangen. Elk jaar dragen 610 duizend zuigelingen in Nederland luiers. Een kind gebruikt rond de vijfduizend luiers voordat het zindelijk is.

Wat voor soorten luiers zijn er?

Er zijn twee soorten: wegwerpluiers (de meest gebruikte) en wasbare luiers. Wasbare luiers zijn er in diverse vormen: de traditionele vouwluier, de half-voorgevormde luier en de voorgevormde luier.

Hoe worden luiers gemaakt?

Wasbare vouwluiers zijn van honderd procent katoen. Voorgevormde luiers zijn gemaakt van katoen (badstof), van synthetisch materiaal, of van bamboevezel.

Wegwerpluiers bestaan voor ongeveer de helft uit papierpulp en voor de andere helft uit kunststof: absorberende korrels, plastic laagjes, elastiek en tape.

Zijn de grondstoffen van luiers milieubelastend?

De productie van katoenen luiers kost veel water, kunstmest en bestrijdingsmiddelen. Bamboe scoort op deze punten beter, maar belast het milieu meer dan katoen bij het omzetten van de bamboevezel naar bamboegaren. Aan de productie van (voorgevormde) luiers van biologische katoen (met EKO-keurmerk) komen geen bestrijdingsmiddelen te pas; meestal is ook het waterverbruik lager.

De grondstof voor het polyester in wasbare luiers en de kunststoffen en absorberende korrels in wegwerpluiers is aardolie, een niet-hernieuwbare grondstof. Het kost veel energie en water om van aardolie kunststof te maken en er komen ook vervuilende stoffen bij vrij.

Voor het papier in wegwerpluiers wordt houtpulp gebruikt, dat bij de productie veel verontreinigd afvalwater veroorzaakt.

Wat zijn de verdere verschillen in milieubelasting tussen wegwerp- en wasbare luiers?

Volgens onderzoek van Milieu Centraal veroorzaken wegwerpluiers tijdens hun levensduur meer broeikasgassen dan wasbare luiers. Bovendien is de milieubelasting door landgebruik voor wegwerpluiers zeven keer zo hoog als voor wasbare luiers.

De milieubelasting van wasbare luiers kun je bovendien zelf beïnvloeden. Wassen op een lagere temperatuur (40 graden in plaats van 60) bespaart energie. Ook de droogwijze - in de droogtrommel of aan de lijn - scheelt enorm veel energie. Ook maakt het uit of katoenen luiers door een volgend kind wor-

den gedragen; de milieuwinst groeit als meerdere kinderen hetzelfde katoen gebruiken.

Hoe zit het met afval?

Wasbare luiers geven vrijwel geen afval. De laatste 15 jaar is het gewicht van wegwerpluiers met 40 procent afgenomen, waardoor er veel minder

wordt weggegooid. Ze worden verbrand, waardoor deze luiers deels zelfs als duurzame energiebron gelden. In sommige gemeenten worden luiers vergist tot compost en groene energie.

Hoe zit het met het waterverbruik?

Voor het wassen van wasbare luiers en de teelt van katoen is veel water nodig. Maar hetzelfde geldt voor de productie van wegwerpluiers. Beide luiersoorten scoren ongeveer gelijk.

Maar wasbare luiers zijn toch veel meer werk dan wegwerpluiers?

Dat valt reuze mee. Het meeste werk zit in de periode tussen de geboorte en de twee maanden daarna: het gaat dan om ruim anderhalve extra was per week. Later wordt dit ongeveer één was per week.

Zijn er geen milieuvriendelijker wegwerpluiers op de markt?

Alle fabrikanten van wegwerpluiers zijn bezig hun luiers milieuvriendelijker te maken. Ze bevatten steeds minder hout, kosten minder water en worden steeds dunner (minder afval). Daarnaast zijn er twee merken wegwerpluiers, Moltex en Naty baby (bij Etos) die een deel van het kunststof hebben vervangen door bioplastic, en daarmee een beetje milieuvriendelijker zijn.

Welke luiers moet je kopen?

Wasbare luiers ontzien het milieu meer dan wegwerpluiers.

Wasbare luiers met EKO-keurmerk (de beste) koop je op www.kaatjekatoen.nl, www.carlascompagny.nl en www.kiddybips.com.

Zijn er nog andere bijzonderheden?

Ja. Het meest milieuvriendelijk: zo min mogelijk luiers gebruiken en niet na elk plasje verschon. Kinderen die wasbare luiers dragen, zijn sneller zindelijk dan kinderen met wegwerpluiers.

Wat kost het?

Wasbare luiers kunnen een stuk goedkoper uitpakken dan wegwerpluiers, bijvoorbeeld door ze tweedehands aan te schaffen. Bij wegwerpluiers kun je honderden euro's besparen door op aanbiedingen te letten.

Loethe Olthuis



Duurzaamheidscijfer?

Wasbare luiers met EKO-keurmerk: 8

Andere wasbare luiers: 7
Moltex- en Naty-baby-wegwerpluiers: 6

Wegwerpluiers: 5