

## Het wassen van luiers

Niets wordt zo vaak gewassen als luiers, ga maar na: twee tot drie keer per week gaan ze in de wasmachine. Zelfs je lievelingsshirt was je vast geen 100 x per jaar! De stof moet dus heel wat kunnen doorstaan en daarom is juist bij luiers de kwaliteit heel erg belangrijk.

Vroeger was het eenvoudig: de grote lappen die als luiers werden gebruikt waren gemaakt van katoen. Katoen kan veel hebben: het is een sterke vezel, slijtvast, goed vochtabsorberend, goed wasbaar (kookecht), het vervilt niet, is motecht, buigzaam en heeft geringe neiging tot elektrostatische oplading. Ideaal voor luiers dus.

De laatste jaren zijn er meer (kunst)stoffen ontwikkeld met vaak hele mooie eigenschappen voor luiers, zoals sneldrogend, soepel, meer absorberend. Dat betekent wel dat die luiers soms op een andere manier gewassen moeten worden. **Let dus goed op het wasvoorschrift/label in je luiers!**

## Hoe moet ik mijn luiers wassen?

### Water:

Water is het belangrijkste ingrediënt voor de luiervas! Als de luiers tijdens het wasproces al het water opnemen, kunnen ze niet goed schoongespoeld worden en blijven resten van urine en wasmiddel achter in de luiers. Let dus op een hoge waterstand in de wasmachine tijdens het wassen. Je kunt bij een hele vuile luiervas een voorwas draaien.

Stop de wasmachine niet te vol. De luiers moeten goed de ruimte hebben om schoongespoeld te worden. Als je je hand verticaal op de stapel was in de trommel kunt houden, zit de trommel vol. Je kunt je was ook eens wegen om te kijken of je de trommel niet te vol stopt, pak dan de gebruiksaanwijzing van je wasmachine er eens bij. Online vind je hem zeker terug ;)

### Nieuwe luiers

Was nieuwe luiers minstens 2 keer vóór het eerste gebruik. Gebruik bij de eerste was voldoende wasmiddel, de tweede kan zonder gedraaid worden. Was de luiers bij deze wasbeurten op de maximale temperatuur, aangegeven op het waslabel. Luiers van katoen, bamboe en andere natuurlijke vezels bereiken na ongeveer 10 keer wassen de maximale absorptie.

### Wasmiddel:

Wasmiddel heeft meerdere functies: het moet het vuil kunnen losweken van textiel en het zwevend houden in het water. Op die manier wordt je was schoon: de zwevende deeltjes worden afgevoerd door het water dat uit de machine wordt weggepompt.

Gebruik je te weinig waspoeder, dan kan het vuil niet zwevend gehouden worden en valt weer terug op de textiel. Het water wordt eruit gecentrifugeerd en de vuildeeltjes blijven achter in de textiel. Bij het drogen van de luiers droogt dit gewoon op. De deeltjes zijn zo klein dat je ze niet met het blote oog kunt zien waardoor de was schoon lijkt, maar dit niet is.

Gebruik je teveel waspoeder, dan kan het poeder niet goed uit de vezel verwijderd worden. Om te zien of je teveel waspoeder gebruikt kun je tijdens de laatste spoelbeurt kijken of er nog

zeepbellen zichtbaar zijn. Zo ja, dan is de hoeveelheid wasmiddel te hoog of de hoeveelheid water te laag. Je kunt de dosering dan verlagen.

Gebruik een wasmiddel zonder optische bleekmiddelen en chloorbleekmiddel en zo min mogelijk zeep (< 5%). Wasmiddelen op zeep- en oliebasis (zoals we vaak zien bij zelfgemaakte wasmiddelen) kunnen de microvezels die in sommige luiers zijn verwerkt aan elkaar doen kleven. De luiers absorberen dan minder, gaan onaangenaam ruiken en gaan sneller lekken. Gebruik geen azijn als wasverzachter: elastiek in luiers kan daar niet goed tegen en bamboevezels worden zelfs opgelost. Als je luiers van bamboe gebruikt, let dan op het enzym cellulase. Dat lost de bamboevezels op en kan zelfs gaten in je luiers veroorzaken!

### Wasmiddelenadvies:

Een waspoeder wast schoner dan een vloeibaar wasmiddel, dus voor luiers is een poeder het beste. Merken noemen is lastig omdat de ingrediënten van wasmiddelen continu veranderen. Een winkel is niet verantwoordelijk voor verkeerd wasmiddel, bij de producent van het waspoeder is op te vragen of het middel geschikt is voor jouw luiers. TotsBots beveelt alleen het TotsBots Potion wasmiddel aan voor de luiervas. Het maakt al op 30°C schoon en heeft een laag zeepgehalte. Daarna is een waspoeder voor de bonte was het veiligst waarbij je moet letten op de ingrediënten zoals hiervoor genoemd.


### Vlekken:

Het is onvermijdelijk dat er vlekken in luiers ontstaan. Er is een natuurlijk bleekmiddel: de zon. Hang de luiers dus als het even kan buiten in de zon te drogen. Vlekkenmiddelen werken niet zo goed als de zon en kunnen bovendien de vezels van de luiers aantasten. Alle producenten van luiers stellen dat de garantie vervalt bij het gebruik van vlekkenmiddelen, dus iets om rekening mee te houden.

### Klittenband:

Sluit het klittenband voordat de luiers gewassen worden omdat de stof anders beschadigd kan worden. Deze beschadigingen vallen ook niet onder de garantie.

### Drogen:

Droog de luiers het liefst aan de lijn. Het is beter voor het milieu. Is het gebruik van een droger niet te vermijden, droog de luiers dan op een zo laag mogelijk stand. Zorg dat de luiers altijd helemaal droog zijn voordat je ze opbergt, anders gaan ze muff ruiken! Kijk in het label of de luiers in de droger mag, dit is het symbool:  Hoe meer stippen in de cirkel, hoe hoger de temperatuur van de droger mag zijn.

### Billen crème:

Als je billen crème gebruikt, leg dan een wasbaar luierinlegdoekje of een papieren luierinlegdoekje op de luiers. In billen crème zit vaak lanoline, olie of zink en dat kun je niet meer uit de luiers wassen waardoor de vochtopname wordt verminderd. Het is ook het beste om oliedoekjes niet samen met de luiers te wassen. Olie plakt microvezels aan elkaar zodat er minder goed geabsorbeerd kan worden. Een tip is om wasbare billendoekjes te gebruiken (de [BilliesBox](#) bijvoorbeeld). De doekjes was je net zo gemakkelijk met de luiers mee.

Voor meer tips kunt je de app van Kaatje Katoen downloaden: Kaatje Helpt, in de Google Play Store of de App Store.