



Kostenvergelijking wasbare luiers en wegwerpluiers

In deze kostenvergelijking worden de kosten van wegwerpluiers en wasbare luiers vergeleken. Een luierpakket bevat voldoende luiers om de hele luielperiode tot aan de zindelijkheid te overbruggen.

Kosten wegwerpluiers

	Aantal	Prijs per stuk	Totaal
Wegwerpluiers	5676	€ 0,26	€ 1.475,76

Dat is natuurlijk een hoop geld. Gelukkig kan het een stuk goedkoper: met **wasbare luiers!**

Wegwerpluiers in vergelijking met onze pakketten

	Aanschaf luiers	Waskosten	Totale kosten met papieren inlegvellen (€82,50 of € 95,50)	Totale kosten met wasbare inlegvellen (€35,90)
Bamboe Budget	€ 435,-	€ 231,66	€ 762,16	€ 702,56
Super Simpel & Snel drogend	€ 710,-	€ 231,66	€ 1.037,-	€ 977,56
Kant & Klaartje*	€ 875,-	€ 231,66	€ 1.189,-	€ 1.142,56
Dubbel Duurzaam	€ 849,-	€ 231,66	€ 1.163,14	€ 1.116,56

Zo kun je tot bijna € 800,- besparen !

(Een snelle rekensom geeft namelijk €1475,75 - €702,56 = €773,19)

*Met het pakket 'Kant & Klaartje' bespaar je ook nog extra geld door het gebruik van wasbare billendoekjes. Zie de berekening op de laatste pagina.

Betaal je voor je afval? Dan komen hier nog honderden Euro's voordeel bij!

Toelichting op de kosten

- Er wordt uitgegaan van 1872 verschoningen per jaar.

Wegwerpluiers

- Met wegwerpluiers zijn kinderen gemiddeld zindelijk na 3 jaar en 2 maanden (onderzoek gepubliceerd in Nederlands Tijdschrift der Geneeskunde in 2003).
- Voor de gehele luierperiode zijn dan 5676 luiers nodig.
- Een wegwerpluier kost gemiddeld €0,26. Dit is het gemiddelde van meer dan 150 luiermerken/maten en er is gekeken naar luiers in de aanbieding en de gewone prijs (zie [link](#)).
- De totale kosten zijn dan € 1475,75
- In veel gemeenten moet je betalen voor je afval. **Per jaar** produceert een kind in wegwerpluiers ongeveer 260 kg aan afval. Als voorbeeld: in de gemeente Heerenveen betaal je € 0,25 per kg afval + € 1,00 per lediging van de afvalcontainer. Dit zou voor een inwoner van Heerenveen een extra heffing betekenen van € 291,20 voor de luierperiode.

Wasbare luiers

1. Aanschaf luiers

Er zijn veel verschillende luiersystemen op de markt. Hierboven is een indruk gegeven van de kosten om zo'n luiersysteem aan te schaffen. Op de site vind je nog veel meer luiersystemen.

2. Waskosten

- Met wasbare luiers zijn kinderen gemiddeld zindelijk na 2 jaar en 6 maanden.
- Het aantal verschoningen ligt (uitgaande van 1872 verschoningen per jaar) rond de 4680 luiers.
- Er passen ongeveer 20 PeeNut Pads in een trommel
- $4680/20 = 234$ wasbeurten.
- We adviseren om op 40°C (€ 0,94 per wasbeurt) of 60°C (€ 1,04 per wasbeurt) te wassen. Voor deze berekening nemen we het gemiddelde, namelijk € 0,99 per wasbeurt.
- Het totale bedrag is gebaseerd op cijfers van het Nibud (zie www.nibud.nl). Dit zijn de "kosten voor elektriciteit, water, waspoeder en de afschrijving en het onderhoud van de wasmachine."
- $234 \times 0,99 = 231,66$.
- Als je ervoor kiest om gebruik te maken van een droger, komen deze kosten er uiteraard ook bij. Volgens het Nibud bedragen de kosten voor een droger ongeveer € 1,23 per keer. Het is lastig aan te geven hoe vaak een droger gemiddeld gebruikt zal worden, omdat veel mensen alleen in de winter een droger gebruiken. Als je na elke was een droger zou gebruiken, komt er ($234 \text{ wasbeurten} \times € 1,23 =$) € 287,82 bij.

3. Inlegvellen

Inlegvellen zijn er om ontlasting makkelijk uit een luier te verwijderen, zodat de luier beter schoon wast in de wasmachine. De vellen zijn verkrijgbaar als papieren inlegvellen of wasbare vellen. De papieren inlegvellen van het merk "Kaatje Katoen" mag je door de wc wegspoelen, tenzij je verouderde riolering hebt.

- Gemiddeld gebruik je 1 vel per 3 luiers
- $4680 \text{ verschoningen} / 3 \text{ velletjes} = 1560 \text{ velletjes}$
- Op een rol zitten 100 vellen. $1560/100 = 15,6$ rollen (afgerond 16 rollen).

Er zitten 1 of meerdere rollen bij de pakketten. 1 rol kost € 6,50, 8 rollen kosten € 50,00. In totaal ben je €82,50 of € 95,50 kwijt.

Wanneer je kiest voor wasbare luierinlegvellen heb je uiteraard veel minder vellen nodig dan met wegwerpinlegvellen

- Wasbare luierinlegvellen kosten € 17,95 per 10 stuks
- Voor de gehele luierperiode heb je 20 inlegvellen nodig
- In totaal ben je € 35,90 kwijt aan wasbare luierinlegvellen



Kostenvergelijking wasbare billendoekjes

Wegwerpluiers

- Met wegwerpluiers zijn kinderen gemiddeld zindelijk na 3 jaar en 2 maanden (onderzoek gepubliceerd in Nederlands Tijdschrift der Geneeskunde in 2003).
- Voor de gehele luierperiode zijn dan 5676 luiers nodig.

Bij deze vergelijking zijn we uitgegaan van een luierperiode van 3 jaar en 2 maanden waarbij 5676 luiers worden verwisseld. Voor een plasluier gebruik je natuurlijk minder, voor een poepluier vaak meer, dus gemiddeld 3 wegwerpbillendoekjes.

Kosten wegwerpbillendoekjes.

Gemiddeld kosten de doekjes € 0,03 per stuk.

We gaan uit van gemiddeld 3 doekjes per verschoning.

Per luierperiode van 3 jaar en 2 maanden worden 5676 luiers verschoond.

De rekensom wordt dan: $3 \times € 0,03 = € 0,09 \times 5676 = \mathbf{€ 510,84}$

De kosten voor het afval komen hier nog bij, maar die laten we weg in deze berekening. Ook de extra kosten aan langer luieren en dus meer billendoekjes laten we buiten beschouwing (in wegwerpluiers zijn kinderen gemiddeld 3,2 jaar oud voordat ze zindelijk zijn)

Kosten wasbare billendoekjes.

Aanschaf BilliesBox: 12 doekjes met een flesje geurlotion € 24,95

Extra doekjes, 12 stuks voor € 14,50

Totale aanschaf **€ 39,45**

De besparing is dus meer dan € 450,00! *

* $€ 510,84 - € 39,45 = € 471,39$