



Het wassen van luiers

Niets wordt zo vaak gewassen als luiers, ga maar na: twee tot drie keer per week gaan ze in de wasmachine. Zelfs je lievelingsshirt was je vast geen 100 x per jaar! De stof moet dus heel wat kunnen doorstaan en daarom is juist bij luiers de kwaliteit heel erg belangrijk.

Vroeger was het eenvoudig: de grote lappen die als luiers werden gebruikt waren gemaakt van katoen. Katoen kan veel hebben: het is een sterke vezel, slijtvast, goed vochtabsorberend, goed wasbaar (kookecht), het vervilt niet, is motecht, buigzaam en heeft geringe neiging tot elektrostatische oplading. Ideaal voor luiers dus.

De laatste jaren zijn er meer (kunst)stoffen ontwikkeld met vaak hele mooie eigenschappen voor luiers, zoals sneldrogend, soepel, meer absorberend. Dat betekent wel dat die luiers soms op een andere manier gewassen moeten worden. **Let dus goed op het wasvoorschrift/label in je luiers!**

Hoe moet ik mijn luiers wassen?

Water:

water is het belangrijkste ingrediënt voor de luiervas! Als de luiers tijdens het wasproces à het water opnemen, kunnen ze niet goed schoongespoeld worden en blijven resten van urine en wasmiddel achter in de luiers. Let dus op een hoge waterstand in de wasmachine tijdens het wassen. Je kunt bij een hele vuile luiervas een voorwas draaien.

Wasmiddel:

Wasmiddel heeft meerdere functies: het moet het vuil kunnen losweken van textiel èn het zwevend houden in het water. Op die manier wordt je was schoon: de zwevende deeltjes worden afgevoerd door het water dat uit de machine wordt weggepompt.

Gebruik je te weinig waspoeder, dan kan het vuil niet zwevend gehouden worden en valt weer terug op de textiel. Het water wordt eruit gecentrifugeerd en de vuildeeltjes blijven achter in de textiel. Bij het drogen van de luiers droogt dit gewoon op. De deeltjes zijn zo klein dat je ze niet met het blote oog kunt zien waardoor de was schoon lijkt, maar dit niet is.

Gebruik je teveel waspoeder, dan kan het poeder niet goed uit de vezel verwijderd worden. Om te zien of je teveel waspoeder gebruikt kun je tijdens de laatste spoelbeurt kijken of er nog zeepbellen zichtbaar zijn. Zo ja, dan is de hoeveelheid wasmiddel te hoog of de hoeveelheid water te laag. Je kunt de dosering dan misschien met een kwart of de helft terugbrengen.

Gebruik een wasmiddel zonder optische bleekmiddelen, chloorbleekmiddel, soda (Natriumbicarbonaat: NaHCO_3), weinig zeep (minder dan 5%) en zo min mogelijk enzymen. Deze ingrediënten kunnen de tere babyhuid irriteren en schade toebrengen aan de luiers. Wasmiddelen op zeep- en oliebasis (zoals we vaak zien bij zelfgemaakte wasmiddelen) verkleven de microvezels die in sommige luiers zijn verwerkt. De luiers absorberen dan minder, gaan onaangenaam ruiken en lekken eerder. Gebruik geen azijn als wasverzachter: elastiek in luiers kan daar niet goed tegen en bamboevezels worden zelfs opgelost.

Wasmiddelenadvies:

Een advies is lastig te geven omdat de ingrediënten van wasmiddelen continu veranderen. Wij zijn niet verantwoordelijk voor verkeerd wasmiddel, bij de producent is op te vragen of het middel geschikt is voor jouw luiers. TotsBots beveelt alleen het TotsBots Potion wasmiddel aan voor de luiervas. Het maakt al op 30°C schoon en is zeep- en enzymenvrij. Daarna is een waspoeder voor de bonte was het veiligst waarbij je moet letten op de ingrediënten zoals hierboven zijn genoemd.

Vlekken:

Het is onvermijdelijk dat er vlekken in luiers ontstaan. Er is een natuurlijk bleekmiddel: de zon. Hang de luiers dus als het kan buiten in de zon te drogen. Vlekkenmiddelen werken niet zo goed als de zon en kunnen bovendien de vezels van de luier aantasten. Alle leveranciers van luiers stellen dat de garantie vervalt bij het gebruik van vlekkenmiddelen, dus iets om rekening mee te houden.

Klittenband:

Sluit het klittenband voordat de luiers gewassen worden omdat de stof anders beschadigd kan worden. Deze beschadigingen vallen ook niet onder de garantie.

Drogen:

Droog de luiers het liefst aan de lijn. Het is beter voor het milieu. Is het gebruik van een droger niet te vermijden, droog de luiers dan op een zo laag mogelijk stand om oververhitting te voorkomen. Zorg dat de luiers altijd helemaal droog zijn, anders gaan ze muff ruiken! Kijk in het label of de luier in de droger mag, dit is het symbool:



Hoe meer stippen in de cirkel, hoe hoger de temperatuur van de droger mag zijn.

Billencrème:

Als je billencrème gebruikt, leg dan een wasbaar luierinlegdoekje of een papieren luierinlegdoekje op de luier. In deze crème zit vaak lanoline-, olie- of zink en dat kun je niet meer uit de luiers wassen waardoor de vochtopname wordt verminderd. Het is ook het beste om zelfgemaakte oliedoekjes niet samen met de luiers te wassen. Als je luiers gebruikt van polyester, kan de olie de fijne filamenten die zorgen voor de absorptie, verkleven waardoor er niet meer goed kan worden geabsorbeerd. Een tip is om wasbare billendoekjes te gebruiken (de BilliesBox bijvoorbeeld) met lauw water. Die doekjes was je met de luiers mee.

Veel gestelde vragen, met antwoorden

Wat betekent het "strippen van luiers" dat ik wel eens lees op internet?

Dit is de luiers ontdoen van eventuele resten van bijvoorbeeld zeep. Je kunt hierdoor bijvoorbeeld de absorptie verbeteren. Niet elke methode is geschikt voor elke luier, lees hieronder onze adviezen.

Mijn luiers zijn niet meer zo zacht als in het begin, wat kan ik daar aan doen?

Harde luiers ontstaan door 2 dingen: hard water en achtergebleven wasmiddelen. Bij hard water kan kalk hechten aan achtergebleven wasmiddel. Minder waspoeder gebruiken is dan een oplossing. Wij adviseren om de luiers 3 x te wassen zonder wasmiddel, op 60°C.

Mijn luiers stinken, wat moet ik doen?

Allereerst is de vraag wat je ruikt. Ruik je urine, dan zijn de luiers niet goed genoeg gespoeld of is er te weinig wasmiddel gebruikt, zie hierboven. Ruiken ze muff, schimmelachtig, dan moeten de luiers een keer goed worden gewassen: was ze 3 keer op 60 graden zonder wasmiddel. Spoel de luiers ook nog goed na en laat de luiers goed drogen. De mufte geur ontstaat namelijk door achtergebleven wasmiddelen en het niet goed drogen. Goed spoelen en goed drogen is voor de hygiëne erg belangrijk! Droog het liefst in de zon, omdat de UV-straling ook een natuurlijke desinfectans is.

Soms ontstaan stinkende luiers door slechte of verouderde wasmachines. Deze spoelen vaak niet goed genoeg, ondanks een "extra-spoelen-knop". Als je een andere wasmachine aanschaft, ruiken je luiers ineens niet meer eigenaardig en is het probleem opgelost. Mocht je dus op zoek gaan naar een andere wasmachine, laat je dan goed voorlichten over het spoelen. Ook je andere was zal er schoner door worden.

Mijn alles-in-één luiers lekken, wat moet ik doen?

Zorg ervoor dat je tijdig verschoont. Pas het ritme aan je kind aan: sommige kinderen vinden het heerlijk om in een zachte, schone luier te plassen of te poepen. Je zult dan dus eerder moeten verschonen.

Zorg ervoor dat er voldoende geabsorbeerd kan worden: gebruik een extra inlegger als dat nodig is. De absorptie van wasbare luiers wordt net zo gemeten als bij wegwerpluiers: de luier wordt ondergedompeld in water en het verschil in gewicht wordt gemeten. Uiteraard wordt het vocht in wasbare luiers niet omgezet in een chemische gel zoals bij wegwerpluiers, zodat het vocht ook weer kan ontsnappen uit de luier. Daarom nemen wasbare luiers net zoveel op als wegwerpluiers, maar zijn ze tot een bepaalde hoeveelheid vocht "waterproof". Het kan dus noodzakelijk zijn om extra inleggers te gebruiken.

Heeft dat geen succes, dan is het belangrijk te kijken waar de luier precies lekt. Als de luier aan de voorzijde lekt, moet je letten op de positie van de binnenflap. Als die te hoog in de luier zit, kan de voering van de luier naar boven worden gedrukt, en het vocht naar buiten trekken. Als het lekt bij de beentjes, dan zit de luier niet strak genoeg. De luier moet goed in de taille zitten en mooi aangesloten rond het middel en bij de beentjes. Als de luier te hoog zit, dan schuift hij tijdens het dragen naar beneden, naar de taille, en gaat dan te los rond de beentjes zitten. Let ook goed op de stand van de drukknopen, misschien moet die worden aangepast. De luier moet bij de beentjes zo aangesloten zitten, dat je geen vinger tussen beentje en luier kunt steken.

Gebruik geen dubbele laag luierinlegdoekjes: dus geen papieren inlegdoekje op een fleece inlegger of omgekeerd.

Laat het luierinlegdoekje niet uitsteken, zorg dat het binnen de luier zit.

Als de romper te strak bij het kruis zit, kan dat ook leiden tot lekkage. Gebruik een romper van een maat groter, of als dat niet kan, een romperverlenger.

Absorbeert de luier niet of te langzaam, kijk dan of er zeep in het wasmiddel zit dat je gebruikt en kijk hoeveel waspoeder je daadwerkelijk gebruikt. Wij adviseren om vooral bij kunstvezelluiers een wasmiddel te kiezen met zo min mogelijk zeep (minder dan 5%), geen (optische) bleekmiddelen, enzymen (minder dan 5%), geen chloorbleekmiddel of soda (Natriumbicarbonaat: NaHCO_3).

Trekt het vocht van de luier door de randjes bij de beentjes of door het stiksel van de luier, zonder dat de luier goed nat is, dan moet je altijd aan achtergebleven wasmiddelresten op het membraan van de luier denken. Was in dat geval de luiers 3 x zonder wasmiddel op 60°C en spoel ze minstens 3-5 x uitgebreid na met het spoelprogramma van je wasmachine. Stop dan de natte luiers in een droger en laat ze op stand "warm" drogen. Zijn de luiers helemaal droog, laat ze dan een kwartier extra in de droger drogen. De absorptie zou nu weer goed moeten zijn. Als je inleggers gebruikt, kun je hetzelfde proberen, maar de droger achterwege laten.

Mijn tweeledig systeem lekt door, hoe kan dat?

Is de luier helemaal doorweekt, dan moet de absorptie verhoogd worden. Dat doe je door een extra inlegger te gebruiken of een luier van een maat groter te nemen. Controleer of het overbroekje goed rondom de beentjes en het middel aansluit. Soms wil een groter rompertje ook wel eens helpen: als de romper te strak om de luier zit en de luier totaal verzadigd is, kan het vocht doorslaan. Past een grotere romper nog niet, dan is een romperverlenger handig. Sluit het overbroekje niet netjes aan, dan is een kleinere maat misschien beter.

Voor meer vragen: download de gratis app "Kaatje Helpt" uit de Apple Store of de Google Play Store.

Kaatje Katoen,
maart 2016.