



Kostenvergelijking wasbare luiers en wegwerpluiers

In deze kostenvergelijking worden de kosten van wegwerpluiers en wasbare luiers vergeleken. Een luierpakket bevat voldoende luiers om de hele luielperiode tot aan de zindelijkheid te overbruggen.

Kosten wegwerpluiers

| | Aantal | Prijs per stuk | Totaal |
|---------------|--------|----------------|------------|
| Wegwerpluiers | 5676 | € 0,26 | € 1.475,75 |

Dat is natuurlijk een hoop geld. Gelukkig kan het een stuk goedkoper: met **wasbare luiers!**

Populairste deals!

| | Aanschaf luiers | Waskosten | Totale kosten met papieren inlegdoekjes (€95,50) | Totale kosten met wasbare inlegdoekjes (€35,90) |
|---|--------------------------------------|-----------|--|---|
| Bamboozle Stretch Voordeelpakket + 6 extra PeeNut Wraps | € 560,00 + € 113,70 = € 673,70 | € 201,25 | € 970,45 | € 910,85 <i>Groenste deal!</i> |
| PeeNut Voordeelpakket + 6 extra PeeNut Wraps | € 415,00 + € 113,70 = € 528,70 | € 201,25 | € 825,45 | € 765,85 <i>Groenste deal!</i> |

Het [Bamboozle Stretch Voordeelpakket](#) bestaat uit 24 luiers, 6 PeeNut Wraps (overbroekjes) en 1 rol Kaatje Katoen inlegdoekjes. We adviseren om daarnaast nog 6 extra PeeNut Wraps aan te schaffen om de volledige luielperiode te kunnen overbruggen.

Het [PeeNut voordeelpakket](#) bestaat uit 20 PeeNut Pads, 6 PeeNut Wraps, 4 luiers (voor de nacht) en 1 rol Kaatje Katoen inlegdoekjes. We adviseren om nog 6 extra PeeNut Wraps aan te schaffen om de volledige luielperiode te kunnen overbruggen.

Beste deal!

| | Aanschaf luiers | Waskosten | Totale kosten |
|-----------------|-----------------|-----------|--------------------------------|
| Prefolds Pakket | € 295,00 | € 201,25 | € 496,25 <i>Beste deal!</i> |

Het [Prefolds Pakket](#) bestaat uit 24 luiers (Small), 18 luiers (Regular), 14 overbroekjes (5x S, 5x M, 4x L), 10 wasbare luierinlegdoekjes en een luierszak om de luiers te vervoeren. Het pakket is voldoende voor de gehele luielperiode.

Zo kun je tot bijna €1000,- besparen !

(Een snelle rekensom geeft namelijk €1475,75 - €496,25 = €979,50)

Betaal je voor je afval? Dan komen hier nog honderden Euro's voordeel bij!

Toelichting op de kosten

- Er wordt uitgegaan van 1872 verschoningen per jaar.

Wegwerpluiers

- Met wegwerpluiers zijn kinderen gemiddeld zindelijk na 3 jaar en 2 maanden (onderzoek gepubliceerd in Nederlands Tijdschrift der Geneeskunde in 2003).
- Voor de gehele luielperiode zijn dan 5676 luiers nodig.
- Een wegwerpluier kost gemiddeld €0,26. Dit is het gemiddelde van meer dan 150 luiersmerken/ maten en er is gekeken naar luiers in de aanbieding en de gewone prijs (zie [link](#)).
- De totale kosten zijn dan € 1475,75
- In veel gemeenten moet je betalen voor je afval. **Per jaar** produceert een kind in wegwerpluiers ongeveer 500 kg aan afval. Als voorbeeld: in de gemeente Haren betaal je € 0,20 per kg afval. Dit zou voor een inwoner van Haren een extra heffing betekenen van € 333,00 voor de luielperiode.

Wasbare luiers

1. Aanschaf luiers

Er zijn veel verschillende luiersystemen op de markt. Hierboven is een indruk gegeven van de kosten om zo'n luiersysteem aan te schaffen. Op de site vind je nog veel meer luiersystemen.

2. Waskosten

- Met wasbare luiers zijn kinderen gemiddeld zindelijk na 2 jaar en 6 maanden.
- Het aantal verschoningen ligt (uitgaande van 1872 verschoningen per jaar) rond de 4680 luiers.
- Er passen ongeveer 20 PeeNut Pads in een trommel (deze worden gebruikt bij de TotsBots Bamboozles en TotsBots PeeNuts).
- $4680/20 = 234$ wasbeurten.
- We adviseren om op 40°C (€ 0,81 per wasbeurt) of 60°C (€ 0,91 per wasbeurt) te wassen. Voor deze berekening nemen we het gemiddelde, namelijk € 0,86 per wasbeurt.
- Het totale bedrag is gebaseerd op cijfers van het Nibud (zie www.nibud.nl). Dit zijn de "kosten voor elektriciteit, water, waspoeder en de afschrijving en het onderhoud van de wasmachine."
- $234 \times 0,86 = 201,24$ (201,25 voor het gemak).
- Als je ervoor kiest om gebruik te maken van een droger, komen deze kosten er uiteraard ook bij. Volgens het Nibud bedragen de kosten voor een droger ongeveer € 1,30 per keer. Het is lastig aan te geven hoe vaak een droger gemiddeld gebruikt zal worden, omdat veel mensen alleen in de winter een droger gebruiken. Als je na elke was een droger zou gebruiken, komt er ($234 \text{ wasbeurten} \times € 1,30 =$) € 304,20 bij.

3. Inlegdoekjes

Inlegdoekjes zijn er om ontlasting makkelijk uit een luier te verwijderen, zodat de luier beter schoon wast in de wasmachine. De doekjes zijn verkrijgbaar als papieren inlegdoekjes of wasbare doekjes. De papieren inlegdoekjes van het merk "Kaatje Katoen" mag je door de wc wegspoelen.

- Gemiddeld gebruik je 1 vel per 3 luiers
- $4680 \text{ verschoningen} / 3 \text{ velletjes} = 1560 \text{ velletjes}$
- Op een rol zitten 100 vellen. $1560/100 = 15,6$ rollen (afgerond 16 rollen).

Er zit 1 rol bij alle Voordeelpakketten. 1 rol kost € 6,50, 8 rollen kosten € 50,00. In totaal ben je € 95,50 kwijt.

Wanneer je kiest voor wasbare luierinlegdoekjes heb je uiteraard veel minder doekjes nodig dan met wegwerpdoekjes.

- Wasbare luierinlegdoekjes kosten € 17,95 per 10 stuks.
- Voor de gehele luielperiode heb je 20 doekjes nodig.
- In totaal ben je € 35,90 kwijt aan wasbare luierdoekjes.